



## Medycyna nagłych przypadków (Notfall Medizin)

**Cel kursu:** uczestnik kursu powinien zostać zapoznany zarówno w teorii jak i w praktyce z użyciem manekinów reanimacyjnych, walizkami pierwszej pomocy i z systemami tlenowymi - do tego stopnia, by wystarczyło to do udzielenia pierwszej pomocy i reanimacji. (Nauka technik wykonywania zastrzyków i infuzji nie jest w tym zawarta).

Po zakończeniu kursu, uczestnik powinien być w stanie za pomocą różnych systemów tlenowych pomóc osobie, która uległa wypadkowi i której postawiono diagnozę. Ponadto powinien on poprawnie przeprowadzić reanimację w celu przywrócenia poprawnego funkcjonowania układu krążenia (RKO).

### Wymagania:

- wiek minimalny: 16 lat, w przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda opiekuna prawnego,
- poziom wykształcenia: - IDA OWD, bądź równoważne,  
- IDA RKO (HLW), bądź równoważne,  
- IDA Ratownik tlenowy, bądź równoważne
- ten kurs nie zawiera zadań w wodzie, dlatego nie jest wymagane zaświadczenie lekarskie.

### Część teoretyczna:

- reanimacja krążeniowo-oddechowa,
- anatomia i fizjologia układu oddechowego - powinny zostać przekazane kursantowi anatomiczne i fizjologiczne podstawy dotyczące układu oddechowego, które są niezbędne do zrozumienia występujących i spowodowanych z różnych przyczyn zatorów, (które powstają wskutek nagłego dostania się gazu np. powietrza, azotu do krwi),
- anatomia i fizjologia układu krążenia - kursant powinien zostać zapoznany z anatomicznymi i fizjologicznymi podstawami dotyczącymi układu krążenia, które są niezbędne do zrozumienia wypadków dekompresyjnych,
- urazy ciśnieniowe płuc,
- dekompresja i zaburzenia dekompresji,
- urazy termiczne,
- hiperwentylacja, – nagła utrata świadomości, występująca szybko i bez ostrzeżenia wskutek zmniejszenia zawartości tlenu we krwi, „zaśnięcie nurka” – nagła utrata świadomości pod wodą podczas nurkowania na bezdechu (podczas nurkowania bez akwalungu),
- zatrucia gazami,
- systemy tlenowe. Przedstawienie różnych systemów tlenowych do oddychania i sztucznego oddychania. Konieczne jest używanie wystarczającej liczby materiałów do demonstracji, takich jak proste systemy maskowe, różne systemy do przywracania oddechu, wykrywacz wielogazowy czy walizka tlenowa. Poszczególne modele muszą być zrozumiale prezentowane, aby później praktyczne ćwiczenia mogły być prawidłowo wykonane,
- apteczka pierwszej pomocy i AED (automatyczny defibrylator zewnętrzny).

**Część praktyczna:** do ćwiczeń praktycznych uczestnicy są podzieleni na 2 - 4 osobowe grupy oraz rozdzieleni na stanowiska do ćwiczeń, przy których będą się kolejno zmieniać.

Każdy uczestnik otrzyma kartę kontroli ćwiczeń, na której są zaznaczone osobne stanowiska. Po zaliczeniu stanowiska, wraz ze swoją grupą, otrzyma od asystenta zaliczenie. W ten sposób będzie zagwarantowane zaliczenie każdego stanowiska ćwiczeniowego.

Wszystkie stanowiska ćwiczeniowe powinny być odpowiednio wyposażone (podczas organizacji większych szkoleń, przy współpracy z większą ilością asystentów, mogą być one również wyposażone podwójnie).

**Wskazówka:** liczba uczestników powinna wynosić minimum 2 osoby, aby móc przeprowadzić wszystkie sesje ćwiczeniowe. Prowadzący kurs ma obowiązek do kształcenia i nadzorowania, w związku z czym uczestnik kursu nie powinien być sam podczas ćwiczeń.

**Ćwiczenia praktyczne:**

- kurs reanimacji krążeniowo-oddechowej - sposoby pomocy. Każdy uczestnik musi aktywnie i intensywnie przećwiczyć zabiegi reanimacyjne, bezwzględnie wymagany jest manekin do reanimacji. Podczas ćwiczeń i nauczania teorii rekomendowane są wytyczne ERC (Europejskiej Rada Resuscytacji),
- pozycja boczna ustalona,
- apteczka pierwszej pomocy,
- maski tlenowe: z i bez worka tlenowego.

Apteczka pierwszej pomocy musi być dostępna, uczestnicy powinni się szczegółowo zapoznać z jej zawartością. Godne polecenia są również:

- systemy do przywracania oddechu Wenoll,
- detektor wielogazowy Draeger „Vapor 2000”,
- zestaw tlenowy DAN (jeżeli jest dostępny),
- automatyczny defibrylator zewnętrzny (AED).

**Kontrola osiągnięć:** instruktor stwierdza za pomocą szczegółowej rozmowy czy kandydat osiągnął cel kursu.

**Certyfikacja:** pomyślne ukończenie kursu, rejestrowane przez centralę IDA, jest potwierdzane w formie formularza przeprowadzonego kursu wraz z podpisem instruktora i uczestnika kursu oraz odpowiednim wpisem w książeczce uczestnika kursu z pieczęcią i podpisem szkolącego instruktora nurkowania. Ponadto uczestnik otrzymuje ID-Card.

Dodatkowo może być wystawiony dyplom oraz naklejka do książeczki nurkowej uczestnika.