



PLAN KSZTAŁCENIA – NITROX DIVER

TEORIA

Kolejny numer	Temat	Treść
1	Powitanie	Przedstawienie instruktorów nurkowania i uczniów.
2	Wykład	Omówienie sposobu prowadzenia zajęć.
3	Teoretyczny tok nauczania	Przegląd materiału przeznaczonego do opanowania.
4	Szkoła	Informacja na temat szkoły nurków.
5	Organizacje	Przegląd różnych związków i organizacji nurków.
6	IDA	Objaśnienie systemu IDA i zwrócenie uwagi na kursy doskonalące.
7	Problematyka tlenu i azotu	Problematyka tlenu (granice ciśnienia cząstkowego CNS),
		Skutki fizjologiczne,
		Obliczenia CNS i MOD w praktyce,
		Problematyka azotu,
		Tabele nitroks, komputer nurkowy nitrox
8	Sprzęt	Wyposażenie,
9	Bezpieczeństwo	Podstawy prawne
		Analiza gazu i oznaczenie DTG

PRAKTYKA - OTWARTY AKWEN .

Kolejny numer	Temat	Treść
1	Ćwiczenia praktyczne	Analiza mieszaniny nitrox,
2		Oznaczenie urządzenia do nurkowania,
3		Dokumentacja (listy do wypełniania i dziennik),
4		Analiza mieszaniny nitrox, dokumentacja,
5		Planowanie nurkowań i odprawa,
6		Monitorowanie nurkowań (MOD- maksymalna głębokość robocza),
7		Sprawozdanie (wypełnianie dziennika wraz z EAN, MOD, kontrola centralnego układu nerwowego),