



Nurkowanie nocne (Nachttauchen)



Cel kursu: uczestnik kursu nauczy się technik i sprawności, które umożliwią mu pewne planowanie i przeprowadzanie nurkowania nocą.

Po ukończeniu kursu, jako wykwalifikowany nurek, będzie on znał specyficzne problemy i niebezpieczeństwa, jak również będzie potrafił zadbać o prawidłowe wyposażenie do nurkowania nocą.

Wymagania:

- wiek minimalny: 16 lat, w przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda opiekuna prawnego,
- poziom wykształcenia: IDA OWD bądź równoważne,
- wymagane doświadczenie: 30 nurkowań,
- zalecana specjalizacja: orientacja podwodna,
- oświadczenie o stanie zdrowia (w przypadku niepełnoletnich wymagany jest podpis prawnego opiekuna),
- IDA rekomenduje posiadanie ważnego badania lekarskiego (zaświadczenia o zdolności do nurkowania).

Część teoretyczna:

- wybór i ocena miejsc do nurkowania nocą,
- planowanie i przygotowywanie etapów nurkowania,
- dodatkowo wymagane wyposażenie, w szczególności technologia lamp (siła światła, czas spalania, liczba, świetliki),
- zmieniające się warunki nurkowania nocą,
- środki ostrożności (np. zaznaczanie miejsc wejścia i wyjścia, komunikacja UW, dodatkowe znaki nocne)
- planowanie pomocy w nagłych wypadkach,
- środki pomocy dotyczące orientacji nocą,
- nurkowania z łodzi,
- szczególne biologiczne cechy podczas nurkowania nocą,
- ochrona środowiska i wód.

Część praktyczna: liczba nurkowań: 2

Nurkowania powinny odbywać się przede wszystkim w miejscach znanych uczestnikom kursu, w wodach wolnostojących, o maksymalnej głębokości 15 m.

Pierwsze nurkowanie powinno być przeprowadzane przy pewnym i płytkim nadbrzeżu bez lub z małą ilością zarośli (roślin, korałi), jak również zaczynać się podczas zmierzchu. Drugie nurkowanie powinno zaczynać się podczas ciemności i obejmować już samodzielne działania uczestnika kursu.

Zasadniczo przeprowadzane są jedynie nurkowania bez dekompresyjnej (maksymalnie 30 min). Połączenia z innymi kursami lub nurkowania we wrakach czy w grotach są niedopuszczalne.

Podczas nurkowań trenowane są następujące zagadnienia:

- wybór miejsca nurkowania,
- rozeznanie się w warunkach nadbrzeżnych, jak również w możliwościach wejścia i wyjścia,
- planowanie nurkowań nocą w miejscach lokalnych,
- środki bezpieczeństwa - zgodnie z teoretycznym przygotowaniem,
- orientacja (kompas, tereny, księżyc, sygnały świetlne),
- komunikacja podczas nurkowania nocą,
- utrzymywanie pływalności i trymowanie.

Kontrola osiągnięć: instruktor poprzez wnikliwą rozmowę stwierdza czy uczestnik kursu osiągnął założone cele.

Certyfikacja: pomyślne ukończenie kursu, rejestrowane przez centralę IDA, jest potwierdzane w formie formularza przeprowadzonego kursu wraz z podpisem instruktora i uczestnika kursu oraz odpowiednim wpisem w książeczce uczestnika kursu z pieczęcią i podpisem szkolącego instruktora nurkowania. Ponadto uczestnik otrzymuje ID-Card.

Dodatkowo może być wystawiony dyplom oraz naklejka do książeczki nurkowej uczestnika.