



Nurkowanie w nurcie (Strömungs-tauchen)



Cel kursu: podczas tego kursu uczestnik poznaje techniki i czynności, które umożliwią mu bezpieczne przeprowadzanie nurkowań z nurtem i pływami.

Po ukończeniu kursu powinien on posiadać wiedzę dotyczącą powstawania i przebiegu prądów, umieć je rozpoznawać i oceniać. Ponadto, uczestnik kursu powinien umieć planować i przeprowadzać nurkowania z prądem zarówno z lądu jak i z łodzi, a także powinien pewnie podejmować odpowiednie środki podczas nagle powstałych, utrudnionych warunków do nurkowania.

Wymagania:

- wiek minimalny: 16 lat, w przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda opiekuna prawnego,
- poziom wykształcenia: IDA OWD bądź równoważne,
- wymagane doświadczenie: 50 nurkowań,
- zalecana specjalizacja: orientacja podwodna,
- oświadczenie o stanie zdrowia (w przypadku niepełnoletnich wymagany jest podpis prawnego opiekuna),
- IDA rekomenduje posiadanie ważnego badania lekarskiego (zaświadczenia o zdolności do nurkowania).

Część teoretyczna:

- powstawanie i rodzaje prądów,
- wpływy wiatrów i przyływów,
- tabela pływów,
- poznawanie i ocena prądów,
- planowanie nurkowań z nurtem,
- kierunek nurkowań podczas prądu,
- środki bezpieczeństwa (np. liny zabezpieczające używane podczas nurkowania z prądem),
- porozumiewanie się z kierownikiem łodzi (np. ponton, sygnały wzywania pomocy),
- treści specjalne briefingu,
- bezpieczeństwo w trudnych warunkach.

Część praktyczna:

Nurkowanie powinny być przeprowadzane głównie z łodzi (podczas pływów z lądu) przy maksymalnej prędkości prądu jednego węzła.

Podczas nurkowań powinno być ćwiczone:

- zdefiniowanie prądu przed podjęciem nurkowania,
- rozpoczynanie nurkowania pod prąd,
- odnajdywanie cieni nurtowych,
- sprawdzanie za pomocą kompasu kierunku prądu,
- sprawdzanie różnicy czasu pomiędzy nurkowaniem z prądem, a nurkowaniem pod prąd,
- unoszenie się z prądem, w celu wypłynięcia na powierzchnię, w kierunku łodzi (wyjścia),
- nurkowanie dryftowe z zastosowaniem boi.

Kontrola osiągnięć: instruktor poprzez wnikliwą rozmowę stwierdza czy uczestnik kursu osiągnął założone cele.

Certyfikacja: pomyślne ukończenie kursu, rejestrowane przez centralę IDA, jest potwierdzane w formie formularza przeprowadzonego kursu wraz z podpisem instruktora i uczestnika kursu oraz odpowiednim wpisem w książeczce uczestnika kursu z pieczęcią i podpisem szkolącego instruktora nurkowania. Ponadto uczestnik otrzymuje ID-Card.

Dodatkowo może być wystawiony dyplom oraz naklejka do książeczki nurkowej uczestnika.