



Orientacja podwodna (Orientierung)



Cel kursu: uczestnik kursu nauczy się w tym kursie technik i czynności, które pomogą mu ustalać podczas nurkowania swój kierunek nurkowania i lokalizację w celu bezpiecznego znalezienia punktu wyjścia po nurkowaniu.

Po zakończeniu kursu powinien znać i umieć używać naturalne i techniczne narzędzia do orientacji.

Wymagania:

- wiek minimalny: 14 lat, w przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda opiekuna prawnego,
- poziom wyszkolenia: IDA junior, IDA OWD, lub równoważne,
- wymagane doświadczenie: 5 nurkowań,
- oświadczenie o stanie zdrowia (w przypadku niepełnoletnich wymagany jest podpis prawnego opiekuna),
- IDA rekomenduje posiadanie ważnego badania lekarskiego (zaświadczenia o zdolności do nurkowania).

Część teoretyczna:

- naturalne pomoce w rozpoznawaniu właściwego kierunku (np. linie głębokości, zarośla, właściwości gleby, padanie światła),
- techniczne pomoce w rozpoznawaniu właściwego kierunku, w szczególności kompas (zasada działania, budowa, obsługa),
- magnetyzm ziemski, biegun magnetyczny i geograficzny,
- ocena wszystkich pomocy w rozpoznawaniu właściwego kierunku, według ich wartości i zastosowania,
- postawa i środki podczas zgubienia orientacji,
- orientacja wewnątrz grupy,
- orientacja podczas nurkowania nocą.

Część praktyczna: liczba nurkowań: 4

Nurkowania mogą być przeprowadzone z lądu lub łodzi. Powinny trwać jedynie przez krótki czas (około 15 minut), aby podnieść efekt uczenia się przez częstotliwość.

- utrzymywanie z góry ustalonego kursu i ponowne znalezienie punktu wejścia,
- orientacja z kompasem bez kontaktu wzrokowego z dnem wody,
- orientacja całej grupy z odpowiedzialnością za kurs każdego uczestnika,
- kurs na wprost – kurs wsteczny,
- nawigacja po trójkącie,
- nawigacja po kwadracie.

Kontrola osiągnięć: instruktor poprzez wnikliwą rozmowę stwierdza czy uczestnik kursu osiągnął założone cele.

Certyfikacja: pomyślne ukończenie kursu, rejestrowane przez centralę IDA, jest potwierdzane w formie formularza przeprowadzonego kursu wraz z podpisem instruktora i uczestnika kursu oraz odpowiednim wpisem w książeczce uczestnika kursu z pieczęcią i podpisem szkolącego instruktora nurkowania. Ponadto uczestnik otrzymuje ID-Card.

Dodatkowo może być wystawiony dyplom oraz naklejka do książeczki nurkowej uczestnika.