



## IDA Junior Open Water Diver (JOWD)



Kurs skierowany jest do osób, które chcą zostać certyfikowanym nurkiem i nurkować na całym świecie oraz odkrywać i doświadczać fascynacji podwodnym światem, a mają ukończone co najmniej 10 lat.

### Wymagania dotyczące uczestnictwa w kursie:

1. Minimalny wiek: 10 lat (w przypadku nieletnich wymagana jest zgoda opiekunów prawnych)
2. Oświadczenie własne o stanie zdrowia (w przypadku małoletnich wymagany jest podpis opiekuna prawnego). IDA zaleca badania lekarskie.
3. Akceptacja warunków uczestnictwa
4. Rozmowa z Instruktorem nurkowania, który oceni możliwości przeprowadzenia kursu.

Zdecydowanie zaleca się wykupienie ubezpieczenia od wypadków nurkowych, zwłaszcza na pokrycie kosztów typowych dla wypadków nurkowych (np. leczenie w komorze ciśnieniowej), ponieważ nie są one pokrywane przez towarzystwa ubezpieczeń zdrowotnych.

Zaleca się aby uczestnik kursu posiadał przeszkolenie w zakresie udzielania pierwszej pomocy nie starsze niż 12 miesięcy.

### Część teoretyczna

- Wyjaśnienie zasad wyboru odpowiedniego sprzętu ABC i DTG
- Znaki nurkowe
- Bezpieczeństwo nurkowania.
- Wyjaśnienie metod wyrównywania ciśnienia
- Podstawy medycyny nurkowej
- Podstawy fizyki nurkowania
- Podstawy technologii nurkowania
- Podstawy planowania nurkowania
- Podstawowa wiedza na temat zarządzania kryzysowego w przypadku wypadku nurkowego lub sytuacji awaryjnej pod wodą
- Ochrona środowiska i podstawy wiedzy o faunie i florze jezior, rzek i morza.

Obowiązuje Pisemny test końcowy

### Część Praktyczna

Obowiązuje 8 nurkowań (4 na basenie lub w wodzie otwartej, 4 w wodach otwartych) zgodnie z planem szkolenia IDA "IDA-Prüfungsordnung für Taucher"

## **Zaliczenie Kursu**

Instruktor omawia pozytywne wrażenia z uczestnikiem po każdym nurkowaniu i odpowiada na pytania dotyczące nurkowania i treningu nurkowego. Dbą o to, aby przetwarzane moduły teorii zostały w pełni opanowane, a określa to za pomocą pisemnego testu końcowego.

## **Certyfikacja / rejestracja**

Dowodem ukończenia kursu jest certyfikat

## **Uprawnienia**

Zaliczenie kursu uprawnia do nurkowań prowadzonych przez nurków P\*\*\*, asystentów lub instruktorów nurkowania na sprężonym powietrzu (DTG) w wodach otwartych do maksymalnej głębokości 10 m.