

# PLAN SZKOLENIA ASYSTENTA INSTRUKTORA

IDA - ASYSTENT INSTRUKTORA NURKOWANIA IDA			
Lp.	Temat	Treść	
1	Powitanie	Prezentacja instruktorów	
2	Wymagania	Prezentacja/omówienie wymagań i zadań	
2a	Ubezpieczenie od wypadku nurkowego	Omówienie bezpieczeństwa podczas nurkowania, ze szczególnym wskazaniem na rodzaje wypadków nurkowych oraz kosztów leczenia (z komorą dekompresyjną włącznie)	
3	Przebieg teorii	Przegląd materiałów szkoleniowych	
4	Szkoła	Przegląd struktury szkoły/organizacji nurkowej	
5	Organizacja	Przegląd różnych organizacji nurkowych	
6	IDA	Wyjaśnienie systemu brevet IDA i wskazanie kursów dalszego kształcenia	
7	Brevetowanie	Wyjaśnienie przeprowadzenia brevetowania w IDA na podstawie przykładów praktycznych	
8	Wykształcenie wykładowców	Dydaktyka, metodyka i retoryka	
		Psychiczne aspekty kształcenia	
		Trudności w kształceniu	
9	Koncepcja kształcenia początkujących w IDA	Na podstawie planów kształcenia IDA: 1. udział w zajęciach teoretycznych dla instruktorów nurkowania; 2. udział w przeprowadzeniu pierwszego nurkowania na wodach otwartych w aparacie powietrznym; 3. omówienie nurkowania; 4. ocena nurkowania i wyniki	
10	Wykłady z początkującym w ramach kursu IDA *	Przygotowania do pierwszego nurkowania na wodach otwartych: 1. szczególna sytuacja początkujących przy pierwszym nurkowaniu na wodach otwartych; 2. ocena sygnałów początkujących; 3. wybór wyposażenia dla początkujących; 4. wyposażenie partnera; 5. działanie w przypadku wystąpienia wypadku; 6. planowanie nurkowania; 7. briefing	

ASYSTENT INSTRUKTORA - PRAKTYKA			
Lp.	Temat	Treść	
11	Kształcenie praktyczne	Nadzór nad kursantami w basenie	
		Udział w zajęciach z kursantami, prowadzenie konsultacji i odprawy po zajęciach	
		Samodzielne prowadzenie podstawowych zadań basenowych, np. Asekuracja, przygotowanie sprzętu itd.	

	Prowadzenie zadań organizacyjnych na wodach otwartych, np. przygotowanie sprzętu, wypełnianie karty nurkowań, chronometraż itd.	
	Odprawa grupy kursantów przed pierwszym nurkowaniem, planowanie, przygotowanie, kontrola sprzętu, omówienie itd. na wodach otwartych	
	Prowadzenie grupy nurków (doświadczony nurek udaje początkującego)	
	Prowadzenie grupy nurków z jednym faktycznie początkującym i z jednoczesną kontrolą reszty grupy. Ostatnie 2 zadania powinny być prowadzone tak często, aż instruktor uzna, że asystent uzyskał umiejętności wystarczające do przejęcia odpowiedzialności za grupę	

### ASYSTENT INSTRUKTORA - TEORIA/PRAKTYKA

Lp.	Temat	Treść
<b>12</b>	<b>Egzamin</b>	Pisemne odpowiedzi w kwestionariuszu
		10-15 min referatu na określony przez instruktora temat z zakresu: praktyka, fizyka, medycyna, psychologia, wyposażenie nurkowe, środowisko itd. Kandydat musi przygotować się z dwóch różnych tematów
		Demonstracja pierwszej pomocy przy wypadkach nurkowych, włączając obsługę różnych systemów tlenowych. Kandydat musi wykazać, że potrafi udzielić szybkiej pomocy
		Przeprowadzenie zajęć demonstracyjnych z ABC
		Przeprowadzenie zajęć demonstracyjnych z aparatem
		Holowanie 500m
		Nurkowanie na bezdechu na odcinku 10 metrów
		Kontrolowane wynurzenie awaryjne z 12 metrów
		Przeplnięcie 40 metrów na bezdechu
		Nurkowanie bez maski - 5 minut
		Prowadzenie grupy nurków * (instruktor pozoruje początkującego)
		Prowadzenie grupy nurków * - początkujący symuluje wypadek (instruktor pozoruje początkującego)

Miejsce:

Tarnobrzeg    Data:

Podpis instruktora

Podpis

asystenta