



## Nurek ratownik (Rescue Diver)



**Cel kursu:** uczestnik kursu nauczy się w tym kursie technik i umiejętności zapobiegania nieszczęśliwym wypadkom podczas nurkowania, a także przedsięwzięcia odpowiednich i prawidłowych kroków podczas wystąpienia wypadku.

Po zakończeniu kursu powinien:

- być świadomy szczególnego znaczenia profilaktycznego zapobiegania wypadkowi i tak przeprowadzać nurkowania, żeby nie dochodziło do sytuacji groźącymi problemami lub wypadkami z jego udziałem bądź kolegów z grupy,
- prawidłowo oceniać sytuacje wypadkowe i umieć zastosować techniki ratunkowe i transportowe w wodzie i na lądzie,
- umieć zastosować techniki pierwszej pomocy i reanimacji, środki ratunkowe i sygnałowe jak również znać i umieć zastosować łańcuch ratunkowy.

### Wymagania:

- wiek minimalny: 14 lat, w przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda opiekuna prawnego,
- poziom wykształcenia: IDA OWD bądź równoważne,
- wymagane doświadczenie: 20 nurkowań,
- oświadczenie o stanie zdrowia (w przypadku niepełnoletnich wymagany jest podpis prawnego opiekuna),
- IDA rekomenduje posiadanie ważnego badania lekarskiego (zaświadczenia o zdolności do nurkowania).

### Część teoretyczna:

- unikanie wypadków przez wykluczenie sytuacji ryzykownych,
- stresory i panika,
- rozpoznawanie i ocena sytuacji niebezpiecznych,
- techniki ratunkowe i transportowe,
- środki pierwszej pomocy,
- reanimacja (BLS - kurs reanimacji krążeniowo-oddechowej),
- apteczka pierwszej pomocy, AED (automatyczny defibrylator zewnętrzny),
- materiał ratunkowy i sygnałowy,
- łańcuch ratunkowy,
- protokół z nurkowania i wypadku.

### Część praktyczna: - ćwiczenie prawidłowych technik

- nurek w panice na powierzchni,
- udzielanie pomocy wyczerpanemu, rannemu, nieprzytomnemu nurkowi na powierzchni wody,
- udzielanie pomocy wyczerpanemu, rannemu, nieprzytomnemu nurkowi pod wodą,
- techniki holownicze i wynoszenia,
- ratunek i transport uszkodzonego nurka na ląd,
- ratunek i transport uszkodzonego nurka na łódź ratunkową,
- ratunek i transport uszkodzonego nurka na ponton,
- diagnoza - objawy choroby,
- środki pierwszej pomocy, reanimacja przez jednego i dwóch ratowników,
- użycie apteczki pierwszej pomocy,
- użycie AED (automatycznego defibrylatora zewnętrznego),
- podawanie tlenu (maska z workiem do sztucznego oddychania),
- zainicjowanie łańcucha ratunkowego.

Następnie uczestnik kursu powinien w czasie dwóch nurkowań podczas symulowanych sytuacji szybko i prawidłowo reagować oraz zastosować wcześniej wyuczone techniki.

Po każdym nurkowaniu/zajściu należy sporządzić protokół z wypadku.

**Kontrola osiągnięć:** instruktor poprzez wnikliwą rozmowę stwierdza czy uczestnik kursu osiągnął założone cele.

**Certyfikacja:** pomyślne ukończenie kursu, rejestrowane przez centralę IDA, jest potwierdzane w formie formularza przeprowadzonego kursu wraz z podpisem instruktora i uczestnika kursu oraz odpowiednim wpisem w książeczce uczestnika kursu z pieczęcią i podpisem szkolącego instruktora nurkowania. Ponadto uczestnik otrzymuje ID-Card.

Dodatkowo może być wystawiony dyplom oraz naklejka do książeczki nurkowej uczestnika.